

Magendarmgrippe

Definition

Als Magen-Darmgrippe bezeichnet man das akute Auftreten von Erbrechen und Durchfall sowie oft Fieber. Das Erbrechen tritt oft vor allem zu Beginn der Erkrankung auf und lässt nach einigen Tagen nach, wie auch das Fieber. Der Durchfall kann bis zu 2 Wochen bestehen.

Symptome

- Erbrechen
- Durchfall
- Fieber
- Bauchschmerzen

Was tun?

Bei Erbrechen und Durchfall müssen Flüssigkeit und Elektrolyte ersetzt werden.

Hierfür eignet sich:

- Ein Gemisch mit Apfelsaft und Wasser 1:1, z.B. 1dl Wasser mit 1dl Apfelsaft oder Gatorade/Isostar
- Eiswürfel oder Wassereis
- Am besten kalte Flüssigkeit und in kleinen Schlucken

Leichte Kost geben wie zum Beispiel:

- Zwieback, Salzstangen
- Bifidus Joghurt
- Apfelkompott
- Reis-/Haferschleim
- Karotten-/Kartoffelbrei
- weisser Reis, Griess, feine Teigwaren

Folgenden Medikamente können Sie geben:

- gegen Erbrechen: Itinerol Supp bébé, 1 Mal pro Tag (bis 6 Jahre)
- gegen Durchfall: Perenterol 250 Pulver, am 1. Tag 2 Mal täglich dann 1 Mal pro Tag
- gegen Fieber: Paracetamol (z.B. Dafalgan oder Ben-u-ron)

Wann muss ich mich beim Arzt melden?

- Bei schlechtem Allgemeinzustand, starke Schläppheit
- Ihr Kind keine Tränen mehr hat
- Wenn Ihr Kind nicht mehr gut uriniert (mindestens 3 Mal pro 24h)