

Bindehautentzündung / Konjunktivitis

Definition

Die Konjunktivitis ist eine Entzündung der Bindehaut des Auges. Eine Konjunktivitis kann vielfältige Ursachen haben:

- Infektionen durch Bakterien oder Viren
- Irritationen: physikalische (z.B. Staub, Rauch), chemische oder thermische Reize, UV-Strahlen, Traumen
- Allergien: z.B. gegen Pollen, Medikamente oder Kosmetika, oft begleitet von einer Rhinitis allergica

Symptome

- Rötung und brennen der Augen
- Juckreiz
- Verstärkter Tränenfluss
- Fremdkörpergefühl
- Verklebte Augen
- Wässrig-schleimig-eitriges Sekret

Was tun?

Oft kann eine Bindehautentzündung mit Hausmittel behandelt werden.

- Auswaschen mit Schwarztee oder Kochsalzlösung (vom äusseren Augenwinkel Richtung Nase)
- Euphrasia Augentropfen (Rezept frei in der Apotheke erhältlich)

Wann muss ich mich beim Arzt melden?

- Sie haben die Bindehautentzündung bereits zwei Tagen mit Schwarztee und Euphrasia-Augentropfen behandelt und es ist noch keine deutliche Besserung eingetreten
- Starke Ausdehnung der Schwellung und/oder Rötung rund ums Auge